

Lazio
ETERNA SCOPERTA

LA CIOCIARIA VI ASPETTA!

26 LUGLIO - 3 AGOSTO 2016



LA TERRA DEI CAMMINI

DA MONTECASSINO E RIETI FINO
A ROMA SULLE ORME DI
SAN BENEDETTO E SAN FRANCESCO



REGIONE
LAZIO
per il Giubileo



UNIONCAMERE
LAZIO

CAMERE DI COMMERCIO DEL LAZIO



Camera di Commercio
Roma



Camera di Commercio
Frosinone



Camera di Commercio
Rieti



Slow Food*
Frosinone



ASSISTENZA E GUIDE
LUNGO IL PERCORSO
ISCRIZIONE
GRATUITA!

Info e Prenotazioni
Valentina cell. 335.8756674

PROGRAMMA

26 LUGLIO - MARTEDÌ ORE 10:00 Km. 18.800

1° tappa ABBAZIA DI MONTECASSINO - ROCCASECCA

27 LUGLIO - MERCOLEDÌ ORE 9:00 Km. 19.500

2° tappa ROCCASECCA - ARPINO

28 LUGLIO - GIOVEDÌ ORE 9:00 Km. 20.500

3° tappa ARPINO - MONTE SAN GIOVANNI CAMPANO

29 LUGLIO - VENERDÌ ORE 9:00 Km. 14.200

4° tappa MONTE SAN GIOVANNI CAMPANO - CASAMARI - VEROLI
Visita dell'Abbazia di Casamari

30 LUGLIO - SABATO ORE 9:00 Km. 21.400

5° tappa VEROLI - CERTOSA DI TRISULTI
Visita della Certosa di Trisulti
Trasferimento ad Alatri

31 LUGLIO - DOMENICA ORE 9:00 Km. 24.700

6° tappa ALTRIPIANI DI ARCINAZZO

1 AGOSTO - LUNEDÌ ORE 9:00 Km. 15.000

7° tappa ALTRIPIANI DI ARCINAZZO - SUBIACO
Trasferimento a Monterotondo

2 AGOSTO - MARTEDÌ ORE 9:00 Km. 30.000

8° tappa MONTEROTONDO - ROMA

3 AGOSTO - MERCOLEDÌ ORE 9:00 Km. 3.000

9° tappa ROMA - ROMA PIAZZA SAN PIETRO
Udienza dal Santo Padre



*That's
Ciociaria*



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

LA TERRA DEI CAMMINI

DA MONTECASSINO E RIETI FINO A ROMA SULLE ORME
DI SAN BENEDETTO E SAN FRANCESCO

26 LUGLIO - 3 AGOSTO 2016

Le Camere di Commercio di Frosinone e Rieti, unitamente al sistema camerale del Lazio, alla Regione Lazio, alla Fidal, al CAI, a Slow Food, promuovono un Cammino che parte contemporaneamente da Montecassino e Rieti per congiungersi a Monterotondo ed arrivare a San Pietro in Roma lungo le Vie di San Benedetto e San Francesco. Un evento di promozione del patrimonio storico, culturale, naturalistico ed enogastronomico di tutto il Lazio.

L'iniziativa che partirà dalla Abbazia di Montecassino, vero e proprio epicentro della religiosità benedettina, proseguirà sul Cammino di San Benedetto e San Francesco con visite alle principali Abbazie fondate dall'ordine, ovvero: l'Abbazia di San Domenico a Sora, l'Abbazia di Casamari a Veroli, la Certosa di Trisulti a Colleparado, la Badia di San Sebastiano ad Alatri, il Monastero di San Benedetto di Subiaco, la visita al Sacro Speco e tante altre ancora.

Un percorso di circa 170 chilometri a piedi, in bicicletta o a cavallo, che consentirà di esplorare le bellezze paesaggistiche, naturalistiche, storiche e monumentali delle città attraversate: Cassino (Montecassino), Villa S. Lucia, Piedimonte San Germano, Aquino, Castrocielo, Roccasecca, Santopadre, Arpino, Sora, Isola del Liri, Castelliri, Monte San Giovanni Campano, Casamari, Veroli, Alatri, Colleparado, Vico nel Lazio, Guarcino, Trevi nel Lazio, Altipiani di Arcinazzo, Subiaco, Monterotondo e Roma.



PREADESIONE

COMPILA, SCATTA una FOTO E INVIA Cell: 335.8756674



Nome _____ Cognome _____

Città _____ Provincia _____

E-mail _____ Cell. _____



Segreteria Organizzativa: www.aspiin.it - email: ilcammino@aspiin.it
sarai contattato da Aspiin per completare la tua iscrizione